

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Πρωινό | | | | | | | |
| Μεσημεριανό | | | | | | | |
| Βραδινό | | | | | | | |
| Snack | | | | | | | |
| Νερό | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 | 👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉 |
| Βαθμός Πείνας (0-5) | | | | | | | |
| Διάρθεση | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 | 😊😐😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 |
| Ύψος | | | | | | | |

